

Domáci průvodce po toxické galaxii



*V chemickém vesmíru na nás číhají
rozličné druhy toxických desperátů,
pojdme je lépe poznat. Jenom tak
se jim můžeme ubránit.*

**Chceme Vás informovat,
NE strašit!**

TOXICKÁ ZÁKOUTÍ NAŠEHO

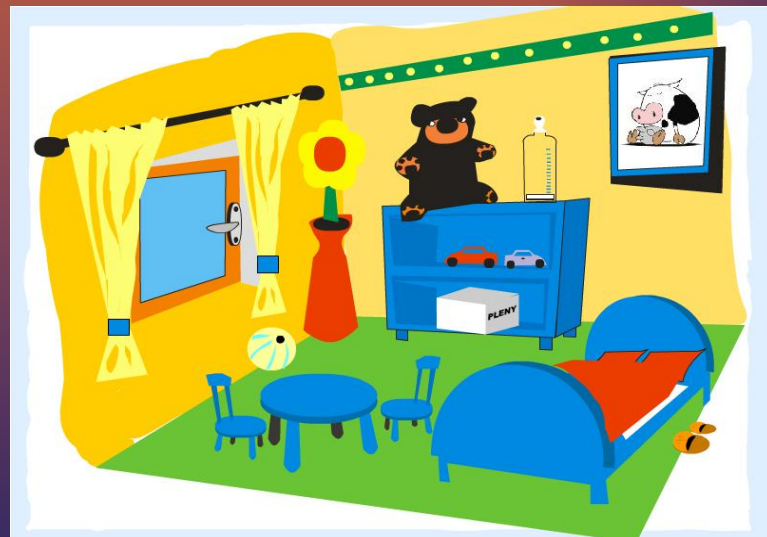
A stylized illustration of a two-story house with a red roof and a white chimney, set on a green hillside. A red car is parked in front of the house. The scene is framed by a light blue sky and green grass. A wooden fence runs across the middle ground.

<http://chemickydum.arnika.org>

DOMOVA

1) DĚTI A JEJICH SVĚT

- Zvědavá dětská ústa nejednou ochutnají zařízení svého pokojíčku
- Starost o zdravý vývoj dítěte při styku se škodlivými látkami
- Zátěž pro životní prostředí, která vzniká při výrobě, používání i likvidaci výrobků



Děti a jejich svět – obecná doporučení

- Čím méně a jednodušeji, tím lépe (hotové výrobky vs. domácí postupy)
- Kvalita, ne kvantita (osvědčený výrobce vs. bezejmenná tržnice)
- Bio, Fair Trade, Bezpečná (a kvalitní) hračka, Žirafa...
- Informace o materiálovém složení
- Psychologické a marketingové tlaky (skutečná potřeba, zapůjčit a vyzkoušet apod.)



Recept na vlhčené ubrousky

Ingrediencie:

- 125 ml vařící vody
- 1 sáček heřmánkového čaje
- 1 lžíce mandlového oleje
- 4 kapky levandulového (olivového) olejíčku
- 1 lžíce dětského šamponu nebo tekutého mýdla (není nutné)
- 1 lžička medu (není nutné)

Děti a jejich svět – vybavení pokoje



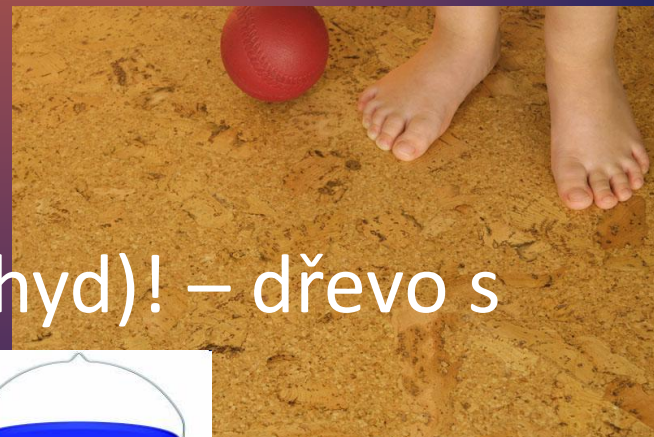
- Malování a natírání – barvy a laky

pro vnitřní použití! – barvy ředitelné vodou

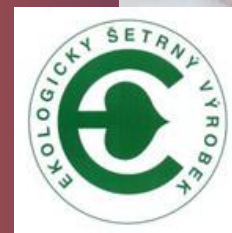
- Podlahové krytiny – vyhýbat se PVC (ftaláty) a laminátu (formaldehyd)! – korek, dřevo, pravé linoleum

- Nábytek – ne laminovanému

nábytku z dřevotřísky (formaldehyd)! – dřevo s přírodními laky, vosky, oleji



Kojenci a batolata a jejich svět



- Plenky (bezplenková metoda, látkové pleny z biobavlny, biodegradabilní, s certifikátem EŠV)
- Střihy na pleny: www.latkovepleny.cz
www.ekospotrebitel.cz
www.rosacb.cz
- Jednorázové pleny (deodoranty a bělidla na bázi chlóru, nerecyklovatelný odpad 200-400 let)

Kojenci a batolota a jejich svět

- Lahve a dudlíky – jen prověřené značky
- Ptejte se na složení výrobků (ftaláty, bisfenol-A)



2) KLIDNÝ A ZDRAVÝ SPÁNEK



Klidný spánek

- Klidný spánek - ne insekticidy, ne kuličky proti molům (naftalen)! - feromony, sítě do oken, mucholapky, mololapky, levandule
- Matrace – bromované zpomalovače hoření!
– kokosové vlákno nebo přírodní kaučuk (latex)



Klidný spánek

- Ne osvěžovače vzduchu, vonné svíčky a gely!
- Pravidelné větrání, aromatické oleje, rostliny zvlhčující a čistící vzduch (fíkus, zelenec, břečťan, dracéna)



3) KUCHYNĚ



Tato sada dětského nádobí Medvídek Pú obsahovala **formaldehyd** a byla stažena z trhu (březen 2008).

Kuchyně - nádobí

- Ne PVC (ftaláty), neprověřené barvené skleničky (kadmium, olovo) nebo hliník





V rámci **programu Toxické látky a odpady** usilujeme o co nejširší přístup k informacím o chemických látkách, které se běžně vyskytují v prostředí každého z nás, a o to, aby tyto látky byly nahrazovány bezpečnějšími alternativami. Jde nám o čistší a bezpečnější svět pro nás i naše děti.

Čeho už jsme dosáhli:

- ✓ na základě našeho podnětu Česká obchodní inspekce stáhla z trhu několik nebezpečných hraček
- ✓ pomohli jsme v několika nemocnicích nahradit zdravotnické prostředky obsahující rizikové ftaláty
- ✓ díky naší databázi nebezpečných výrobků se můžete lépe orientovat na trhu.
<http://www.toxik.arnika.org/nebezpecne-vyrobky>
- ✓ vydali jsme publikaci Domácí průvodce po toxické galaxii (lze objednat)
- ✓ díky stránkám www.chemickydum.arnika.org si můžete bezpečněji vybavit svůj domov
- ✓ vytvořili jsme a stále doplňujeme jednu z nejrozsáhlejších databází chemických látek v českém jazyce <http://www.bezjedu.arnika.org/chemicke-latky>
- ✓ více informací o našich aktivitách a úspěších najdete na našem webu <http://www.toxik.arnika.org>

- Tato prezentace vznikla díky projektu **„Zdravá planeta pro zdravé děti – průvodce udržitelnou spotřebou a výrobou pro matky a veřejnost“** podpořeného z prostředků SFŽP ČR. Celkové náklady projektu jsou 1.254.600,- Kč, podpora ze SFŽP činí 994.000,- Kč.
- Cílem tohoto projektu je přiblížit téma udržitelné spotřeby a výroby veřejnosti, a zejména pak cílové skupině maminek s malými dětmi, a to na konkrétních příkladech z každodenního života (např. pomáhání rozhodovat se environmentálně šetrnějším způsobem při nákupech). Považujeme to za ideální vstup vzdělávání k udržitelné spotřebě do prostředí rodin.
- Aktivity byly rovněž podpořeny v grantovém řízení hl. města Prahy pro oblast životního prostředí v rámci projektu **„Průvodce udržitelnou spotřebou pro mateřská centra, školy a veřejnost“**.

Tím, že se staneme uvědomělými spotřebiteli,
významně přispějeme ke zkvalitnění svého života,
zdraví našich dětí a také ke zdravějšímu životnímu
prostředí.

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST

