

Jak můžeme sami snížit množství našeho odpadu, ulevit vlastní peněžence i přírodě



NEJLEPŠÍ JE ODPAD, KTERÝ VŮBEC NEVZNIKNE. NEMUSÍ SE VYRÁBĚT, NEMUSÍ SE LIKVIDOVAT, NEMUSÍ SE UKLÁDAT NA SKLÁDKY, SPALOVAT SE VE SPALOVNĚ, POVALOVAT V PŘÍRODĚ.

Pár snadných tipů:



Pijte vodu z kohoutku. U nás v obci máme skvělou vodu, kterou můžete bez obav pít. Nemusíte kupovat PET lahve.



Podpořte místní kulturu i hostinské. Dojděte posedět s přáteli u čepovaného piva místo kupování plechovek a PET lahví domů.



Pořiďte si kvalitní látkovou tašku. Na rozdíl od igelitové tašky Vám vydrží několik let. Chcete být hodně šetrní? Můžete si pořídit i látkové pytlíky na pečivo, ovoce, zeleninu.



Nakupujte potraviny od místních pěstitelů a farmářů. Konzumací potravin od místních hospodářů podpoříte lokální ekonomiku, navíc tak můžete mnohdy získat kvalitnější produkty než ze supermarketů.



Kompostujte. Kompost je jako kouzelná skříňka. Dáte do ní odpad a vypadne vám kvalitní hnojivo pro kytky nebo zeleninu. Kompostovat je snadné.



Co doma nesníte, s chutí dojí slepice. Pokud nechcete začít s jejich chovem sami, můžete se domluvit s místními chovateli na likvidaci vašich zbytků z kuchyně.



Snažte se nakupovat bez obalů. Nákupem v bezobalovém obchodě, jako je třeba ve Frýdlantu nad Ostravicí, se vyhnete zbytečným obalům. Kde jsou další bezobalové obchody, můžete najít třeba zde: mapa.reduca.cz.



Nakupováním v bazarech, antikvariátech, second handech ušetříte peníze a můžete tak sehnat zajímavé originální kousky.



Darujte obnošené věci potřebným. Máte doma obnošené věci, které by mohl ještě někdo nosit? Darujte je charitě.



A až pojedete na výlet, vezměte si turistickou lahev na vodu. Dají se sehnat lehké skleněné i kvalitní plastové lahve na opakované používání.

Kdo šetří, má za tři.



Věděli jste?



1 ks



120 ks

**1 opakovaně
používaná vlastní
lahev na pití může
ušetřit až 120 PET
lahví ročně**



1 opakovaně používaná látková taška nahradí až 180 igelitových tašek ročně.



Obyvatel ČR průměrně vyhodí do popelnice 1 kg odpadu denně. Jsou u nás obce, kde jeden obyvatel vyprodukuje v průměru 10 dkg odpadu za den.



Používání dětských látkových plen ušetří 125 kg jednorázových plen, což po použití znamená zhruba 200 kg odpadu ročně.



Odmítnutím reklamních materiálů do schránek se ušetří 8-10 kg papíru ročně.



Recyklace jedné tuny papíru zachrání 17 stromů.



Proč kupovat pivo ve vratných lahvích? Tento obal má nejmenší dopad na životní prostředí ze všech obalů. Hliníkových plechovek se vytřídí v ČR jen 20 %, jejich dopad na životní prostředí výrazně vyšší. Pitím čepovaného piva neprodukuje odpad žádný.



V průměru vyprodukuje obyvatel ČR 50 různých nápojových plechovek ročně. Z toho ale jen 10 plechovek se dostane k recyklaci. Navíc hliníkové plechovky jsou energeticky nejnáročnější recyklací.

Recyklace není výdobytkem současnosti.

Odpad třídili již staří Římané.

Chovejme se jako naši předci!



Ministerstvo životního prostředí

www.arnika.org

Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí.
Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.